

C.A.I. SEZ. DI SENIGALLIA

Strada Comunale Vallone, 17
Giovedì ore 21.30 - 23.00
(1° piano del Centro Sociale)

www.caisenigallia.it

senigallia@cai.it   @caisenigallia

Pres. Giorgi Paloma Tel. 339 599 3928

SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
118

NUMERO UNICO DI EMERGENZA EUROPEO
112

TESSERAMENTO PER VIA TELEMATICA

www.caisenigallia.it - senigallia@cai.it

Facebook e Twitter: @caisenigallia

Giorgi Paloma: volapaloma79@gmail.com

Berluti Lorenzini Claudio: lorenznic@live.it

DIRETTORI DI GITA

Andreani Marina	Tel. 370 312 2310
Angeletti Lorenzo	Tel. 349 496 9314
Api Stefano (ASE)	Tel. 334 328 7386
Berluti Lorenzini Claudio (ASE)	Tel. 377 979 7997
Campolucci Marco	Tel. 338 894 3594
Canafoglia Marco (AE)	Tel. 331 268 4370
Carletti Cristina	Tel. 329 011 2241
Conti Enia	Tel. 377 120 3178
Diotalevi Boris	Tel. 320 057 3564
Falappa Gabriele (AE)	Tel. 338 150 1114
Fraboni Andrea (AE)	Tel. 329 613 6609
Galli Riccardo	Tel. 333 909 0271
Giorgi Paloma	Tel. 339 599 3928
Giulietti Angela	Tel. 333 847 3195
Guidi Melissa	Tel. 347 653 7025
Iacchini Mauro	Tel. 333 650 5966
Lucarelli Lorenzo	Tel. 333 771 4020
Pettinari Maria	Tel. 333 323 3219
Romagnoli Susanna	Tel. 392 300 0790
Stroppa Lorenzo	Tel. 340 583 4014
Taliani Elisabetta	Tel. 335 879 1129
Ubaldi Filippo	Tel. 340 415 1357
Zirida Makram	Tel. 388 654 3106

CORSI E GRUPPI

13° corso escursionismo avanzato (E2) 
da Marzo a Maggio
Resp. Corso: Falappa Gabriele (AE) 338 150 1114

Com.ne Sez.le di Alpinismo Giovanile
“CSAG CAI-Senigallia” 

Resp.gruppo: Carla Ruello (AAG) 338 621 9936
Riservato ai giovani da 8 a 17 anni - Programma a parte

Gruppo Speleologico “GSS CAI Senigallia” 

Resp.Gruppo:
Baldelli Simone (ISS) 340 145 0421
Corso di Speleologia da Marzo a Giugno - Progr. a parte

Scuola intersezionale “la Sibilla” 

Alpinismo - Scialpinismo - Arrampicata libera
Programma sul sito www.scuolasibilla.it



CORINALDO V.le Dante 33/a - Tel. 071.679095
SCONTO del 15% PER I SOCI C.A.I.

LEGENDA

T = TURISTICO

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

E = ESCURSIONISTICO

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, **quindi tra i più vari per ambienti naturali**. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale. Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido, spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve.

REGOLAMENTO DELLE GITE

1. La partecipazione alle gite prevede l'iscrizione entro il Giovedì precedente alla gita (salvo diversa indicazione). Lo stesso Giovedì, presso la sede della Sezione CAI di Senigallia sono presentate le caratteristiche del percorso e relative difficoltà.

2. La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci CAI. **I non soci possono partecipare esclusivamente alle uscite T o E. Per i non soci è obbligatoria la sottoscrizione dell'apposita assicurazione soccorso ed infortuni per le uscite classificate E.** Per i minorenni è obbligatorio essere accompagnati da un genitore.

3. A insindacabile giudizio i Direttori di Gita potranno limitare la partecipazione alle sole persone ritenute idonee ed adeguatamente equipaggiate.

4. La partecipazione alle gite implica la rigida osservanza delle disposizioni dei Direttori di Gita, i quali, per ragioni di sicurezza ed a proprio insindacabile giudizio potranno modificare il percorso già programmato.

5. **È obbligatorio il rispetto dello statuto e dei regolamenti visionabili presso la Sezione o sul sito www.caisenigallia.it**



Club Alpino Italiano
Sezione di Senigallia



PROGRAMMA SOCIALE
2023

15 GENNAIO	Diff. E
Gubbio - Trekking urbano - Dir. M. Campolucci	
29 GENNAIO	Diff. E
Monte La Croce - Dir. B. Diotallevi - S. Romagnoli	
12 FEBBRAIO	Diff. E
Valle del Potenza - Dir. L. Stroppa	
23 FEBBRAIO	Diff. E
Monte Cimara - Dir. M. Campolucci	
5 MARZO	Diff. E/EE+
Monte Revellone - Dir. L. Angeletti - M. Campolucci	
12 MARZO	Diff. E
Monte Sasso di Pale - Dir. M. Zirda	
19 MARZO	Diff. E
Monte Puro - Dir. C. Carletti - A. Giulietti	
22 MARZO	Diff. E
Giornata Internazionale dell'acqua Cascata della Ferraia - Dir. M. Andreani - A. Giulietti	
26 MARZO	
Uscita Sociale con il Gruppo Speleologico	
2 APRILE	Diff. E
Monte San Vicino - Dir. P. Giorgi - M. Iacchini	
16 APRILE	Diff. E
Monte Filetta - Dir. B. Diotallevi - S. Romagnoli	
23 APRILE	Diff. E
Monte Sant'Angelo - Dir. P. Giorgi - ANPI Arcevia	

ATTIVITÀ 2023

6 MAGGIO	
Percorso attrezzato - Scuola Intersezionale La Sibilla	
7 MAGGIO	Diff. E
Cascate della Morricana Dir. M. Andreani - A. Giulietti	
13 MAGGIO	Diff. T
Montagna per tutti - Dir. P. Giorgi	
14 MAGGIO	Diff. EE
Monte Palazzo Borghese - Dir. L. Angeletti	
28 MAGGIO	Diff. EE
Monte Vettore - Dir. S. Api - A. Fraboni	
2-4 GIUGNO	Diff. E
Val di Genova - Dir. M. Andreani - A. Giulietti	
11 GIUGNO	Diff. T/E
Camminando nei Parchi - Parco Naz. dei Sibillini Monte Guaidone - Dir. Berluti Lorenzini Claudio	
18 GIUGNO	Diff. E
Monte Subasio e infiorata - Dir. C. Carletti - A. Giulietti	
23-25 GIUGNO	Diff. EE/EEA
Ferrate sulle Tofane - Dir. L. Angeletti - G. Falappa	
dal 23 GIUGNO al 2 LUGLIO - BERGAMO	
XXIII SETTIMANA NAZIONALE DELL' ESCURSIONISMO	
2 LUGLIO	Diff. EE
Gran Sasso - Dir. G. Falappa - Intersez. CAI Pesaro	
8 LUGLIO	Diff. E
Monte Strega al tramonto - Dir. L. Stroppa	

ATTIVITÀ 2023

15-16 LUGLIO	Diff. E
Serra di Celano - Dir. A. Giulietti	
30 LUGLIO	Diff. EE
Monte Bove - Dir. L. Lucarelli	
6 AGOSTO	Diff. EE
Monte Velino - Dir. L. Angeletti - A. Giulietti	
Dal 21 al 27 AGOSTO	Diff. EE
Lagorai - Dir. G. Falappa - R. Galli - M. Guidi	
3 SETTEMBRE	Diff. EE
Monte Pizzo di Sevo - Dir. E. Taliani	
9-10 SETTEMBRE	Diff. EE
Parco Naz. Majella - Dir. G. Falappa - M. Guidi	
17 SETTEMBRE	Diff. EE
Creste Monte Redentore - Dir. M. Canafoglia	
22-24 SETTEMBRE	Diff. EEA
Val di Funes Alta Via GM - Dir. S. Api - A. Fraboni	
24 SETTEMBRE	
6° RADUNO REGIONALE CAI MARCHE	
1 OTTOBRE	Diff. E
Monte Cavallo - Dir. A. Giulietti - Intersez. CAI Jesi	
8 OTTOBRE	Diff. EE
Monte Castel Manardo - Dir. L. Lucarelli	
15 OTTOBRE	Diff. E
Alpe della Luna - Dir. M. Iacchini	

29 OTTOBRE	Diff. E
Foliage al Monte Cucco - Dir. E. Taliani	
5 NOVEMBRE	Diff. E
Foliage Laturò - Dir. C. Carletti - F. Ubaldi	
12 NOVEMBRE	Diff. E
Foliage Bosco di Tecchie - Dir. M. Zirda	
26 NOVEMBRE	
PRANZO SOCIALE Dir. Berluti Lorenzini Claudio	
10 DICEMBRE	
Escursione a sorpresa per la Giornata Internazionale della Montagna	

IL PARADISO DELLA SCARPA



**RIPARAZIONE SCARPE - SARTORIA
RISUOLATORE VIBRAM E ALTRE MARCHE
SENIGALLIA - Tel. 366.3382329**

CIASPOLATE
a Gennaio, Febbraio, Marzo e Dicembre

In presenza di neve saranno comunicate le date su www.caisenigallia.it e sui nostri **canali social**

I SABATI NEL VILLAGGIO
escursioni intorno e davanti casa...

Dir. E. Conti - M. Pettinari		
11 MARZO	Diff. T	I Castelli di Arcevia
15 APRILE	Diff. T	Trabocco (Montecarotto)
20 MAGGIO	Diff. T	Oasi S. Gaudenzio (Senigallia)
16 SETTEMBRE	Diff. T	Oasi Ripa Bianca (Jesi)
14 OTTOBRE	Diff. T	Castello Brancaleoni (Piobbico)
11 NOVEMBRE	Diff. T	I vigneti di Morro d'Alba

PER-CORSI D'ACQUA
escursioni alla scoperta delle cascate della Regione

Dir. M. Andreani - A. Giulietti		
<i>Una volta al mese in base alle condizioni meteo</i>		
GENNAIO	Diff. E	Sentiero delle Acque
FEBBRAIO	Diff. E	Cascate Fosso Teria
MARZO	Diff. E	Cascate della Ferraia
APRILE	Diff. E	Orrido di Cupi
MAGGIO	Diff. E	Cascate delle Centofonti
SETTEMBRE	Diff. E	Cascata delle Callarelle
OTTOBRE	Diff. E	Rio Vitoschio
NOVEMBRE	Diff. E	Cascata di Soffiano
DICEMBRE	Diff. E	Via delle Cascate Perdute

Le date saranno comunicate sui nostri canali social e su www.caisenigallia.it

ATTREZZATURA ED EQUIPAGGIAMENTO

Un quadro completo di ciò che serve per uscire in escursione è il seguente:

1. Sono obbligatori scarponi alti alla caviglia con suola in gomma ben scolpita (tipo Vibram), traspiranti ed impermeabili.
2. Lo zaino per escursioni di una giornata può essere tubolare, con tasche e fibbie esterne ed una capacità fino a 30 litri; per trekking di più giorni può essere necessario anche fino a 50 litri. Utile il copri-zaino impermeabile.
3. Bussola, carta topografica, altimetro, torcia elettrica frontale, GPS, borraccia o termos, coltellino, accendino, fischietto.
4. Utili i bastoncini telescopici per scaricare il peso nelle salite e discese più ripide. Le ghette nelle uscite invernali.
5. Una piccola farmacia personale con disinfettanti, garze, cerotti, analgesici e antipiretici, pomate per punture di insetti e contusioni e distorsioni, crema solare.
6. Capi di vestiario leggeri, indossati "a cipolla" per far traspirare il corpo ed isolare dal caldo e dal freddo, proteggere da vento e pioggia. Giacca a vento, guanti, scaldacollo, occhiali da sole.