

C.A.I. SEZ. DI SENIGALLIA

Strada Comunale Vallone, 17
Giovedì ore 21.30 - 23.00 (1° piano del Centro Sociale)

www.caisenigallia.it

Mail: senigallia@cai.it   @caisenigallia
Pres. Galli Riccardo Tel. 333.9090271

SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

118

Segnali internazionali di Soccorso Alpino
Chiamata di Soccorso

Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
SEI OGNI MINUTO (un segnale ogni dieci secondi)
UN MINUTO DI INTERVALLO

Risposta alla chiamata di Soccorso
Emettere segnali acustici od ottici in numero di:
TRE OGNI MINUTO (un segnale ogni venti secondi)
UN MINUTO DI INTERVALLO



La *Mieleria*
di
San Lorenzo

CORSI E GRUPPI

Gruppo Speleologico "GSS CAI Senigallia"

Resp. Gruppo: **Baldelli S.** (ISS) 340 1450421
<http://gscaisenigallia.blogspot.com>
28° corso di speleologia
Mese di Marzo - Programma a parte
Resp. corso: **Mancini Michela** (IS) 340 3299869



Gruppo di Escursionismo Avanzato "GE CAI Senigallia"

Resp. Gruppo: **Ubaldi Filippo** 340 4151357
Corso avanzato di escursionismo
Mese di Marzo - Programma a parte
Resp. Corso: **Manna Massimo** (AE) 339 7362429



Com.ne Sez.le di Alpinismo Giovanile "CSAG CAI-Senigallia"

Resp. gruppo **Carla Ruello** (AAG) 338 6219936
Riservato ai giovani da 8 a 17 anni
Programma a parte



Scuola intersezionale "la Sibilla"

Programma sul sito www.scuolasibilla.it

DIRETTORI DI GITA

Abbate Rodolfo	Tel. 349 1043401
Amici Maria Luisa (ASE)	Tel. 347 3915345
Api Stefano (ASE)	Tel. 334 3287386
Baldelli Simone (ISS)	Tel. 340 1450421
Berluti Lorenzini Claudio (ASE)	Tel. 339 5308727
Coccioni Luigi	Tel. 338 9606549
Costantini Fabio (ASE)	Tel. 345 3539253
Della Bella Giorgio	Tel. 340 8217726
Falappa Gabriele	Tel. 338 1501114
Fraboni Andrea (ASE)	Tel. 329 6136609
Galli Moreno	Tel. 334 5036609
Galli Riccardo	Tel. 333 9090271
Gianfrini Daniele	Tel. 380 7554583
Giorgi Paloma	Tel. 339 5993928
Giuliani Sergio	Tel. 328 3219315
Giulietti Angela	Tel. 333 8473195
Lenci Ferruccio	Tel. 338 6976666
Londei Antonio (AE)	Tel. 339 3712888
Mencarini Simone	Tel. 328 3346225
Panepucci Alessandro	Tel. 345 3033327
Pilati Riccardo (ASE)	Tel. 333 4472270
Ruello Carla (AAG)	Tel. 338 6219936
Schafer Jessica	Tel. 334 3448361
Ubaldi Filippo	Tel. 340 4151357

LEGENDA

Scala delle difficoltà escursionistiche

T=Turistico: Poco impegnativo, richiede un minimo di allenamento alla camminata.

E=Escursionistico: Mediamente impegnativo, per lunghezza del percorso e/o per dislivelli da superare.

EE=Escursionisti Esperti: Impegnativo, richiede buon allenamento e sicurezza nel superare tratti esposti, forti dislivelli e/o lunghezze notevoli.

EEA=Escursionisti Esperti con Attrezzatura: Impegnativo, richiede anche attrezzatura tecnica personale.



REGOLAMENTO DELLE GITE

1. La partecipazione delle gite prevede l'iscrizione entro il Giovedì precedente la gita (salvo diversa indicazione). Lo stesso Giovedì presso la sede della sezione C.A.I. di Senigallia saranno presentate le caratteristiche del percorso e relative difficoltà.

2. La partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci C.A.I. **I non soci possono partecipare esclusivamente alle uscite con difficoltà T o E per un massimo di 3 volte superate le quali è necessario associarsi, consigliamo a tutti i non soci di stipulare l'apposita assicurazione soccorso e infortuni (info direttamente dal direttore di gita).** Per i minori è obbligatorio essere accompagnati da un genitore.

3. A proprio insindacabile giudizio i Direttori di Gita potranno limitare la partecipazione alle sole persone ritenute idonee ed adeguatamente equipaggiate.

4. La partecipazione alle gite implica la rigida osservanza delle disposizioni dei Direttori di Gita, i quali, per ragioni di sicurezza ed a proprio insindacabile giudizio potranno modificare il percorso già programmato.

5. È obbligatorio il rispetto dello statuto e dei regolamenti visionabili presso la Sezione o sul sito www.caisenigallia.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Senigallia



PROGRAMMA SOCIALE 2019

ATTIVITÀ 2019

Mer 2 - Dom. 6 Gennaio | Alpinismo Giovanile

10° Corso Sciescursionismo
dall'AG allo SFE Pejo

Sabato 19 Gennaio | Scialpinismo

Luogo da definire - Dir. Contardi Simone

Gio 31 Gen - Dom 3 Feb | Escursionismo

Val di Funes - Dir. Filippo Ubaldi

Domenica 10 Febbraio | Escursionismo

Monte Strega - Ciaspole
Dir. Londei A. / Coccioni L.

Sab. 16 - Dom. 17 Febbraio | Escursionismo

Valle del Puzillo (Gruppo Monte Velino)
Ciaspole - Dir. Filippo Ubaldi

Domenica 3 Marzo | Speleologia

Appennino Umbro Marchigiano
Uscita speleologica
Dir. Baldelli Simone

Domenica 17 Marzo | Escursionismo

Monte Montiego - Appennino Pesarese
Diff. E - Dir. Costantini F. / Mencarini S.

Domenica 17 Marzo | Alpinismo Giovanile

Grotta dei Polverari - Serra San Quirico

Domenica 24 marzo | Escursionismo

Colle San Marco - Monti Gemelli
Diff. T - Dir. Giuliani S.

Domenica 31 Marzo | Escursionismo

(solo GE)
Creste del Revellone
Diff. EE - Dir. Pilati R. / Shaffer Jessica

Dom 7 Aprile | Escursionismo & Alp. Giovanile

Pale-Cascate del Menotre
Passeggiata ragazzi e famiglie
Diff. T - Dir. Ubaldi F. - Coccioni L./ Ruello C.

Domenica 14 Aprile | Escursionismo

Monte Cardamagna
Diff. E - Dir. Berluti C. / Giorgi P.

Domenica 5 Maggio | Escursionismo

Monti della Laga
Diff. E - Dir. Berluti C.

Domenica 5 Maggio | Alpinismo Giovanile

Monte Catria

Domenica 12 Maggio | Escursionismo

Le Cento Fonti - Monti della Laga
Diff. E/EE – Dir. Della Bella G. / Galli M.

Domenica 26 Maggio | Escursionismo

Lago di Pilato da Forca Viola - Monti Sibillini
Diff. EE - Dir. Falappa G.

Domenica 26 Maggio | Alpinismo Giovanile

Gioco dell'arrampicata
Luogo da definire

Domenica 16 Giugno | MONTAGNA per TUTTI

Monte Catria
Diff. T - Dir. Galli R.

Domenica 16 Giugno | Alpinismo Giovanile

Laghi di Pilato

Domenica 30 Giugno | Escursionismo

Monte Vettore da Valleggrascia
Diff. EE - Dir. Amici M.L.

Sab 29 - Dom 30 Giugno | Alpinismo Giovanile

Raduno Interregionale

Sab 6 - Gio 11 Luglio | Alpinismo Giovanile

Gran Sasso - Intersezionale CAI Veneto e Friuli

Domenica 7 Luglio | Escursionismo

Monte Sirente
Diff. EE - Dir. Gianfrini D. / Galli M.

Mer 10 - Dom 14 Luglio | Alpinismo Giovanile

Dolomiti Lucane (14-17 anni)

Domenica 14 Luglio | Escursionismo

Pizzo Sevo / Cima Lepri - Monti della Laga
Diff. EE - Dir. Abbate R.

Dom 25 Agosto | Alpinismo Giovanile

Forra del Rio Freddo (14-17 anni)

Sab 31 Ago - Dom 1 Set | Alpinismo Giovanile

Monti della Laga (14-17 anni)

Sab 7-Dom 8 Settembre | Alpinismo Giovanile

Naturalmente insieme
CAI Ravenna (8-14 anni)

Domenica 8 Settembre | Escursionismo

Punta Bambucerta - Monti Sibillini
Diff. EE – Dir. Giulietti A.

Domenica 15 Settembre | Escursionismo

Anello dell'Acuto - Gruppo del Catria
Diff. T/E - Dir. Lenci F.

Domenica 22 Settembre | Escursionismo

Monte Le Gronde
Diff. E - Dir. Galli M. / Gianfrini D.

Domenica 22 Settembre | Alpinismo Giovanile

Monte Cucco

Domenica 22 Settembre | Speleologia

Appennino Umbro Marchigiano
Uscita speleologica - Dir. Panepucci Alessandro

Domenica 29 Settembre | Escursionismo

Cascata Campo d'Aio - Gruppo Nerone
Diff. T - Dir. Costantini F. / Giuliani S.

Domenica 6 Ottobre | Alpinismo Giovanile

Acquasanta Terme - Escursione Speleo

Domenica 13 Ottobre | Escursionismo

Castel Trosino e i Longobardi
Diff. T - Dir. Fraboni A. / Api S.

Domenica 13 Ottobre | Alpinismo Giovanile

Gioco dell'orientamento

Domenica 27 ottobre | Escursionismo

Monte della Farina (Laga)
Diff. E - Dir. Giulietti A.

Ven 8 - Dom 10 Novembre | Escursionismo

Altopiano di Asiago, sentieri di pace
Diff. E - Dir. Api S. / Fraboni A.

Domenica 10 Novembre | Alpinismo Giovanile

Castagnata al rifugio CAI Jesi - San Vittore

Domenica 24 Novembre | Sezionale

Pranzo Sociale – Località da definire
Diff. ★★★★★ Dir. Berluti L.C.