

Corso avanzato di escursionismo

Domanda di iscrizione

Il sottoscritto _____

nato a _____ prov. _____

il ___/___/___

Residente a _____ prov. _____

In _____ n° _____

Tel. ____/____

Cell. _____

E-mail: _____

Chiede di essere iscritto al corso base di escursionismo organizzato dalla Sezione C.A.I. di Senigallia.

A tale scopo dichiara:

- Di avere letto e accettato il regolamento del corso.
- Di avere consegnato al direttore del corso regolare certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Di avere versato al direttore del corso la quota di iscrizione.

Data ___/___/___

Firma _____

I dati personali raccolti serviranno per l'attivazione della copertura assicurativa, per il funzionamento del corso. Essi non saranno oggetto di comunicazione o diffusione a terzi e verranno trattati nel rispetto della legge n°675/96. In qualsiasi momento l'interessato potrà chiedere modifiche, integrazioni o cancellazioni rivolgendosi personalmente, o scrivendo, al Consiglio Direttivo della sezione C.A.I. di Senigallia, Strada Comunale Vallone 17, 60019 Senigallia



Regolamento

Possono partecipare al **corso avanzato** solo i soci iscritti al CAI che hanno partecipato al corso base o che presentino un curriculum che verrà valutato dai direttori del corso.

E' ammesso perdere al massimo una lezione teorica ed una esercitazione pratica, pena l'esclusione dal corso.

Il direttore del corso ha facoltà di escludere eventuali allievi con un comportamento non coerente con le finalità del corso o che disturbino il regolare svolgimento del corso stesso.

Non è prevista la restituzione della quota di iscrizione in caso di esclusione o abbandono del corso.

Durante le lezioni teoriche e/o le esercitazioni pratiche verrà distribuito agli allievi del materiale didattico che dovrà essere restituito in perfetto stato al termine della lezione.

Per il buon funzionamento del corso si raccomanda la massima puntualità.

Al termine del corso, verrà rilasciato agli allievi un attestato ufficiale di partecipazione.

Il costo del corso è di € 120,00 per chi è già socio del C.A.I..

Per chi non è ancora socio è obbligatoria l'iscrizione.

La quota comprende la copertura assicurativa e delle dispense didattiche.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Manna Massimo tel. 3397362429 - 071/7976302

Londei Antonio tel. 3393712888 - 071/6620148

<http://www.caisenigallia.it>

E-mail: senigallia@cai.it



Club Alpino Italiano
Sez. di Senigallia



12° Corso avanzato di escursionismo



2019

Inizio corso e termine ultimo per
l'iscrizione
Mercoledì 27 Marzo

Direttori del corso
Manna Massimo (AE)
Londei Antonio (AE)

Programma

Lezioni teoriche

Martedì 27 Marzo 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Presentazione del corso – equipaggiamento e materiali – flora e fauna

Giovedì 4 Aprile 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Cartografia ed orientamento

Giovedì 11 Aprile 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Catena di sicurezza e nodi

Giovedì 16 Maggio 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Organizzazione di una escursione – sentieristica – struttura CAI

Giovedì 6 Giugno 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Primo soccorso – mal di montagna – alimentazione

Giovedì 4 Luglio 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

CNSAS come attivarlo – gestione del rischio – meteorologia

Domenica 6 Luglio 2019

Ore 21:15 **Lezione teorica:**

Geografia e geologia- cultura di montagna (in Rifugio)

Lezioni pratiche

Domenica 31 Marzo 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Escursione: Monte Murano (movimentazione su terreno)

Domenica 14 Aprile 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Esercitazione Monte S. Vicino orientamento e cartografia

Domenica 19 Maggio 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Monte Catria cresta del Corno del Catria (movimentazione su creste con tratti esposti)

Sabato 8 Giugno 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Manovre di corda basilari - prove di movimentazione su ferrata (luogo da decidere)

Domenica 9 Giugno 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Frasassi: ferrata del Foro degli Occhialoni

Sabato 6 e domenica 7 Luglio 2019

Ore 7:30 **Esercitazione pratica:**

Vie ferrate sul Gran Sasso (pernottamento al rifugio)

Il corso è organizzato in lezioni settimanali sia teoriche che pratiche, destinato a chiunque voglia avvicinarsi alla pratica dell'escursionismo in montagna, ed è rivolto a tutte le persone che abbiano compiuto il 18° anno di età e che godano di buona salute

L'attrezzatura personale necessaria per partecipare al corso è così composta:

- Un paio di scarponcini con suola tipo Vibram
- Uno zaino
- Una giacca a vento.

Per iscriversi è necessario presentare il modulo allegato, debitamente compilato in ogni sua parte ed un certificato medico per attività non agonistica, presso la sede C.A.I. di Senigallia,

La nostra sede si trova in località "Vallone" di Senigallia,

Strada Comunale Vallone n° 17 al 1° piano del Centro Sociale "Vallone"

aperta il Giovedì dalle ore 21:30 alle ore 23:30

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I.

N.B.: per motivi organizzativi e/o meteorologici, questo programma potrebbe subire delle variazioni